

## Instrucțiunile de autentificare pe platforma ZOOM

*Pentru instrucțiuni privind utilizarea platformei ZOOM consultați instrucțiunile disponibile în rețeaua internet*

Înainte de logare vă rugăm:

1. Verificați dacă aveți conexiune stabilă la internet înainte de a începe o discuție.
2. Setati toți parametrii tehnici (sunet, microfon, video) înainte de începerea întâlnirii, pentru ca să nu apară dificultăți pe parcurs. (autentificarea va fi disponibilă cu 15 minute înainte de ora ședinței).
3. Pentru claritate, rugăm să folosiți numele adevărat și, prin virgulă, raionul/municipiul din care sunteți, în aplicație nu utilizați un porecle, pseudonime sau nume generate de dispozitiv.
4. Când nu vorbiți – stingeți microfonul. Astfel comunicarea va fi mai ușoară, fără sunete pe fundal. (platforma evidențiază cu o ramă vorbitorul).
5. Asigurați-vă că în încăperea în care vă aflați nu se aud sunete din afară sau gălăgie.
6. Fiți aici și acum - asta crește eficiența conlucrării online. Lăsați alte treburi, deconectați-vă de la alte aplicații, dispozitive și pagini web. Atenția e o resursă limitată, la fel și timpul disponibil pentru ședință.
7. Folosiți butoanele speciale (degetul în sus, bătaia din palme) pentru a arăta reacția imediată, în loc de a verbaliza această reacție (vom fi conectați cca 40 persoane).
8. Porniți camera video, dacă e posibil - când putem să vedem fața unui altuia, comunicarea e mai plăcută și semnificativă. Dacă nu dispuneți de o cameră video, există posibilitatea să încărcați o poză, care vă place, pentru ca să vă vedem.
9. Folosiți chatul pentru comentarii, întrebări și orice alt tip de comunicare (în special în cazul unei conexiuni slabe la internet).
10. Fiți înțelegători/oare când apar sentimente de frustrare, nerăbdare sau confuzie.
11. Pentru a lua cuvântul folosiți butonul ridică mâna.
12. În timpul ședinței vom încerca să nu ne oprim pentru pauze, or dacă pauza este necesară, anunțați solicitarea în chat.